

## HEATOPPSETT:

Heatoppsett i **forsøkene** vil bli satt opp på grunnlag av utøvers tidligere oppnådde resultater og heatnummer angir kun heatrekkefølgen.

I **finalene for menn** på 400m, 5000m og 10000m vil det antatt beste heat være heat 1.

## FREDAG 10.09.21

Øvelse	Klasse	Type	Avmelding fra øvelsen	Call-room	Innmarsj	Starttid
100m H1	Kvinner	Forsøk	09:00	10:40	10:50	11:00
100m H2	Kvinner	Forsøk	09:00	10:46	10:56	11:06
100m H3	Kvinner	Forsøk	09:00	10:52	11:02	11:12
100m H4	Kvinner	Forsøk	09:00	10:58	11:08	11:18
100m H5	Kvinner	Forsøk	09:00	11:04	11:14	11:24
100m H1	Menn	Forsøk	09:40	11:20	11:30	11:40
100m H2	Menn	Forsøk	09:40	11:26	11:36	11:46
100m H3	Menn	Forsøk	09:40	11:32	11:42	11:52
100m H4	Menn	Forsøk	09:40	11:38	11:48	11:58
100m H5	Menn	Forsøk	09:40	11:44	11:54	12:04
100m H6	Menn	Forsøk	09:40	11:50	12:00	12:10
1500m H1	Kvinner	Forsøk	11:05	12:45	12:55	13:05
1500m H2	Kvinner	Forsøk	11:05	13:00	13:10	13:20
Slegge	Kvinner	Finale	11:55	13:15	13:25	13:55
Åpningsseremoni						15:00
Høyde	Kvinner	Finale	13:25	14:45	14:55	15:25
5000m H2	Menn	Finale	13:30	15:10	15:20	15:30
100m	Kvinner	Semifinale		15:35	15:45	15:55
100m	Menn	Semifinale		15:55	16:05	16:15
Kule	Kvinner	Finale	14:30	15:50	16:00	16:30
3000m kappgang	Kvinner	Finale	14:45	16:25	16:35	16:45
5000m kappgang	Menn	Finale	14:45	16:25	16:35	16:45
Lengde	Menn	Finale	15:00	16:20	16:30	17:00
Lengde Para	Menn	Finale	15:00	16:20	16:30	17:00
Stav	Kvinner	Finale	15:15	16:05	16:15	17:15
5000m H1	Menn	Finale	13:30	17:00	17:10	17:20
Diskos	Menn	Finale	15:40	17:00	17:10	17:40
5000 m	Kvinner	Finale	15:45	17:25	17:35	17:45
110m Hekk	Menn	Finale	16:10	17:40	17:50	18:10
100m	Kvinner	Finale		18:00	18:10	18:20
100m	Menn	Finale		18:09	18:19	18:29
400m H1	Kvinner	Finale	16:40	18:20	18:30	18:40
400m H1	Menn	Finale	16:48	18:28	18:38	18:48
400m H2	Kvinner	Finale	16:40	18:42	18:52	19:02
400m H2	Menn	Finale	16:48	18:50	19:00	19:10
1500m H1	Menn	Forsøk	17:20	19:00	19:10	19:20
1500m H2	Menn	Forsøk	17:20	19:15	19:25	19:35

# LØRDAG 11.09.21

Øvelse	Klasse	Type	Avmelding fra øvelsen	Call-room	Innmarsj	Starttid
200m H1	Kvinner	Forsøk	09:45	11:25	11:35	11:45
200m H2	Kvinner	Forsøk	09:45	11:31	11:41	11:51
200m H3	Kvinner	Forsøk	09:45	11:37	11:47	11:57
200m H4	Kvinner	Forsøk	09:45	11:43	11:53	12:03
200m H5	Kvinner	Forsøk	09:45	11:50	12:00	12:10
200m H1	Menn	Forsøk	10:17	11:57	12:07	12:17
200m H2	Menn	Forsøk	10:17	12:03	12:13	12:23
200m H3	Menn	Forsøk	10:17	12:09	12:19	12:29
200m H4	Menn	Forsøk	10:17	12:15	12:25	12:35
200m H5	Menn	Forsøk	10:17	12:21	12:31	12:41
200m H6	Menn	Forsøk	10:17	12:27	12:37	12:47
400m hekk	Kvinner	Forsøk	11:10	12:40	12:50	13:10
800m H1	Kvinner	Forsøk	11:30	13:10	13:20	13:30
800m H2	Kvinner	Forsøk	11:30	13:20	13:30	13:40
800m H1	Menn	Forsøk	11:50	13:30	13:40	13:50
800m H2	Menn	Forsøk	11:50	13:40	13:50	14:00
800m H3	Menn	Forsøk	11:50	13:50	14:00	14:10
1500m Para	Menn	Finale	13:30	15:10	15:20	15:30
Tresteg	Menn	Finale	13:35	14:55	15:05	15:35
1500m Para	Kvinner	Finale	13:42	15:22	15:32	15:42
Slegge	Menn	Finale	14:20	15:30	15:50	16:20
Stav	Menn	Finale	14:30	15:20	15:30	16:30
200m	Menn	Semifinale		16:15	16:25	16:35
Lengde	Kvinner	Finale		16:25	16:35	17:05
200m	Kvinner	Semifinale		16:45	16:55	17:05
3000m hinder	Kvinner	Finale	15:30	17:10	17:20	17:30
Spyd	Kvinner	Finale	15:35	16:55	17:05	17:35
3000m hinder	Menn	Finale	15:50	17:30	17:40	17:50
400m hekk	Kvinner	Finale		17:45	17:55	18:15
1500m	Kvinner	Finale		18:10	18:20	18:30
1500m	Menn	Finale		18:25	18:35	18:45
400m hekk	Menn	Forsøk	17:10	18:40	18:50	19:10

# SØNDAG 12.09.21

Øvelse	Klasse	Type	Avmelding fra øvelsen	Call-room	Innmarsj	Starttid
100m hekk H1	Kvinner	Forsøk	08:40	10:10	10:20	10:40
100m hekk H2	Kvinner	Forsøk	08:40	10:20	10:30	10:50
Diskos	Kvinner	Finale	09:00	10:20	10:30	11:00
100m Para/utv.h.	Menn	Finale	09:05	10:45	10:55	11:05
10 000m H2	Menn	Finale	09:20	11:00	11:10	11:20
100m para	Menn	Finale	10:05	11:45	11:55	12:05
100m para	Kvinner	Finale	10:15	11:55	12:05	12:15
400m hekk	Menn	Finale		12:00	12:10	12:30
Spyd	Menn	Finale	10:35	11:55	12:05	12:35
10 000m	Kvinner	Finale	10:45	12:25	12:35	12:45
Høyde	Menn	Finale	11:00	12:20	12:30	13:00
200m	Kvinner	Finale		13:15	13:25	13:35
200m	Menn	Finale		13:25	13:35	13:45
Tresteg	Kvinner	Finale	11:45	13:05	13:15	13:45
800m	Menn	Finale		13:35	13:45	13:55
Kule	Menn	Finale	12:00	13:20	13:30	14:00
800m	Kvinner	Finale		13:45	13:55	14:05
100m hekk	Kvinner	Finale		13:45	13:55	14:15
10 000m H1	Menn	Finale	09:20	14:10	14:20	14:30
1000m stafett H1	Kvinner	Finale	13:10	14:40	14:50	15:10
1000m stafett H1	Menn	Finale	13:20	14:50	15:00	15:20
Utdeling av KONGEPOKAL	Kvinner Menn					15:25
1000m stafett H2	Kvinner	Finale	13:10	15:05	15:15	15:35
1000m stafett H2	Menn	Finale	13:20	15:10	15:25	15:45