



Lyngdal IL Friidrett inviterer til nasjonalt stevne for barn og unge mellom 10-19 år på Lyngdal stadion. På grunn av koronarestriksjoner er stevnet i første omgang for yngre utøvere. Skulle myndighetene åpne opp for gruppen over 20 år vil dette bli meddelt. Restriksjoner i antall utøvere som har lov til å være på stadion samtidig fører til inndeling av puljer. Vi vil og vurderer avviklingen av stevnet opp mot lokale smitteforhold. Endelig avgjørelse om stevnet ble bestemt 19.mai.

Kl. 10.30-11.00: 6-9 år

Øvelser: 60m og liten ball

Påmelding ved start: deltakerne går fritt fra øvelse til øvelse.

Kl. 11.00-13.00: 10-14 år

Øvelser: 60 m, 600 m, lengde og slegge

Kl. 12.30: 1000 m stafett

Kl. 13.00-15.00: 15-19 år

Øvelser: 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, diskos, slegge, lengde og tresteg

Kl. 15.00: 1000 m stafett

Informasjon:

Startkontingent: 100 kr per øvelse, stafett betales på i ettertid

Påmelding gjennom Minidrett innen 19.mai

Kontaktperson: [Torrey Enoksen \(torrey@online.no\)](mailto:torrey.enoksen@online.no)

Styret i Lyngdal IL Friidrett



BERRYALLOC

Fibo

Klifter

nordicdoor

SPAREBANKEN SØR

Rosfjord STRANDHOTELL

LINDLAND MASKIN AS
www.lindland-maskin.no
Tollve 28 34 04 38

SØRLANDSBADET

Harosseri & Auto

Birkeland Bruk
Prøff mat for alle i over 100 år

ALT FIBER | onbox

PIZZABAKEREN

Deloitte

TRATEC

Gumpens Auto Lyngdal AS

Rosfjordgruppen
Montér