

Våg friidrett ønsker velkommen til 6-kamp
Vågsbygd Idrettsplass - tirsdag 15.juni kl 17.00



Vi ønsker velkommen til friidrettsfest på vår hjemmebane i Vågsbygd. Det blir musikk og kiosksalg. Og premie til alle som fullfører mangekampen!

Håper vi ses!

Øvelsene i 6-kampen er **60m hekk** (40m hekk 9-10år)- **Lengde - kulestøt - 60m** (40m 9-10år) - **liten ballkast - 500m løp** i skogen. (250m på kunstgresset for 9-10år)

Aldersklasser: 9-10,11, 12,13 og 14 år.

Premie til alle som fullfører mangekampen

Stevnestart kl 17.00 på Vågsbygd idrettsplass.

Stevnet avsluttes med premiering ca kl 19.

Påmelding på via «min Idrett» , eller på epsot bof@ikvag.no med navn, aldersklasse og klubb, innen 28.mai.

Deltakeravgift: gratis å delta.

Kontaktperson er: Ida Marcussen ida_marcussen@hotmail.com / bof@ikvag.no tlf: 48237800

Friidrett er gøy:D

